

EVA Formation Conseil

« L'Éducation et la Formation au service de la prévention. » Les Ateliers « Jeunes »

Les thèmes abordés sont variés, les séances sont adaptées à l'âge et au stade de développement psychoaffectif du public, tant en termes de thématiques abordées qu'en termes d'outils pédagogiques : discussion ouverte, brainstorming, quizz, analyse de courts métrages, jeux de rôle, saynètes, mises en situation, abaque, jeux d'argumentation, débat, diaporama, photolangage, jeux de cartes...

Liste des ateliers proposés :

RELATIONS INTERPERSONNELLES DURANT L'ADOLESCENCE

- Apprendre à développer des amitiés saines
- Reconnaître les relations toxiques
- Comprendre les bases de la communication et de la résolution de conflits



PRÉPUBERTÉ

- Définir la puberté
- Reconnaître les changements du corps durant l'adolescence.
- Discuter des émotions liées à la puberté et de la gestion des émotions

L'HYGIÈNE CORPORELLE ET LA SANTÉ SEXUELLE

- Enseigner l'importance de l'hygiène intime
- Aborder des notions de bases sur la santé sexuelle et la prévention des infections



PROTÉGEONS NOS DROITS ET RELATIONS SAINES (PRÉVENTION DES ABUS SEXUELS)

- Définir ce qu'est un abus sexuel
- Définir ses droits en matière de sexualité et les lois qui protègent
- Promouvoir le droit à chacun à une relation sans violence ni abus
- Identifier les interlocuteurs de confiance en cas de difficulté

LES MÉDIAS ET LA PRESSION SOCIALE

- Sensibiliser aux influences des médias et de la société sur la perception de la beauté et des relations.
- Encourager la pensée critique et l'acceptation de la diversité corporelle.



LES STÉRÉOTYPES DU GENRE

- Comprendre ce qu'est qu'un stéréotype
- Prendre conscience des préjugés de la société
- Identifier les différentes sources d'influence, sur ses relations et comportements
- Interroger les effets de ces influences et en discuter



EDUCATION À LA CULTURE DU CONSENTEMENT

- Définir le consentement
- Identifier les situations de non-consentement et leurs conséquences
- Identifier ses droits

RELATIONS INTERPERSONNELLES DANS LA VIE QUOTIDIENNE

- Développer la capacité à communiquer de manière claire, respectueuse et empathique
- Acquérir des compétences pour résoudre les conflits de manière constructive
- Cultiver l'empathie envers les autres
- Apprendre à définir et à respecter ses propres règles et celles des autres



PRÉVENTION DES IST ET DU VIH / LES DIFFÉRENTS MOYENS DE CONTRACEPTION

- Définir les IST/VIH
- Savoir se protéger
- Identifier les différents moyens de contraception et les lieux de dépistage

HARCÈLEMENT SEXUEL DANS UN CONTEXTE PROFESSIONNEL

- Identifier les différents types de harcèlements
- Savoir y faire face
- Prendre connaissances de la loi



STÉRÉOTYPES, IDENTITÉ DU GENRE ET ORIENTATIONS SEXUELLES.

- Comprendre ce qu'est un stéréotype et les conséquences que cela engendre
- Faire la distinction entre sexe biologique, identité du genre et orientation sexuelle.
- Sensibiliser aux comportements discriminants

RELATIONS INTERPERSONNELLES : SAINES OU TOXIQUES ?

- Développer des amitiés saines
- Identifier les relations toxiques
- Identifier les bases de la communication et de la résolution de conflits



PORNOGRAPHIE

- Avoir la bonne grille de lecture
- Comprendre les effets potentiels
- Maintenir des attentes réalistes dans les relations sexuelles.

SEXUALITÉ SANS TABOU, PARLONS-EN ENSEMBLE !

Obtenir des réponses fiables à leur questionnement dans un climat de bienveillance et sans tabou.

VOUS SOUHAITEZ

- Mettre en place un atelier pour les jeunes que vous accompagnez ?
- Mettre en place un parcours complet d'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle ?
- Développer une autre thématique pour répondre à un besoin précis ?
- Poser une question ?



educationvieaffective@gmail.com

